

健康・生きがいづくり・通いの場

令和7年度

楽しく健幸広場

色々なことにチャレンジして
健康なからだづくりを目指しましょう

参加費
無料

開催のお知らせ

— 毎月第3水曜日 —

10:00 ▶ 12:00

会場 境町社会福祉会館

境町長井戸 1681-1

5回参加ごとに
プレゼントあり



✓ [対象者]

町内在住の65歳以上の方

✓ [今後の予定]

6月 / 11月	物づくり
7月 / 12月	バランスコーディネーション
8月 / 1月	eスポーツ
9月 / 2月	お薬の話
10月 / 3月	ノルディックウォーキング

✓ [定員]

30名

※1人片道250円で送迎あり

お申込み・お問合せ

境町社会福祉協議会

☎ 0280-87-2525

福祉会館には自動運転バス
(シンパシー下車)や、
A1デマンドバスの利用が
便利です

